

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

д/с И.И. Курманова Волл 1

МЕНЮ
на 21.07.2026 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,10	14,18	36,61	338,35

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	150,00	1,00	2,56	10,10	113,25
КП25100	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП22514	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	55,00	12,01	7,51	10,00	160,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			19,53	14,85	74,76	590,92

Уплотненный полдник

КП25216	Сырники из творога с яблочным соусом	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,47	203,00
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,70	15,00	39,16	355,60

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	180,00	1,20	3,07	12,12	135,90
КП25100	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП22514	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	55,00	12,01	7,51	10,00	160,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60

ИТОГО по: Обед			19,78	15,38	81,09	643,57
-----------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Уплотненный полдник

КП25216	Сырники из творога с яблочным соусом	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /